

Planning AQUA

Été 2011

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9H00 - 9H45 Aqua balance				9H00 - 9H45 Aqua balance
12h30H - 13H15 Aqua fit	12h30H - 13H15 Aqua forme	12h30H - 13H15 Aqua jogging	12h30H - 13H15 Aqua jogging	12h30H - 13H15 Aqua fit
18H00 - 18H45 Aqua rythme	18H00 - 18H45 Aqua fit		18H00 - 18H45 Aqua fit	
19H00 - 19H45 Aqua building	19H00 - 19H45 Aqua power	19H00 - 19H45 Aqua forme	19H00 - 19H45 Aqua rythme	19H00 - 19H45 Aqua forme
12H00 - 12H30 Aqua biking	13H15 - 13H45 Aqua biking	12H00 - 12H30 Aqua biking	13H15 - 13H45 Aqua biking	12H00 - 12H30 Aqua biking
17H30 - 18H00 Aqua biking pro	17H30 - 18H00 Aqua biking pro		17H30 - 18H00 Aqua biking pro	
18H30 - 19H00 Aqua biking	18H30 - 19H00 Aqua biking	18H30 - 19H00 Aqua biking	18H30 - 19H00 Aqua biking	18H30 - 19H00 Aqua biking
19H45 - 20H15 Aqua biking	19H45 - 20H15 Aqua biking	19H45 - 20H15 Aqua biking	19H45 - 20H15 Aqua biking	19H45 - 20H15 Aqua biking

AQUAFITNES



AQUABIking



Samedi	Dimanche
10H45 - 11H15 Aqua biking	10H45 - 11H15 Aqua biking
11H30 - 12H00 Aqua biking	11H30 - 12H00 Aqua biking

Valable du vendredi 1^{er} Juillet au dimanche 4 Septembre