

Planning Aquafitness

Valable du Lundi 5 Septembre au Dimanche 1^{er} Juillet

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

9h30 - 10h30 Aqua balance		9h30-10h15 Aqua balance		9h30-10h15 Aqua balance	9h30-10h15 Aqua Jogging	9h30-10h15 Aqua balance
12h30 - 13h15 Aqua fit	12h30 - 13h15 Aqua forme	12h30 - 13h15 Aqua Jogging	12h30 - 13h15 Aqua fit	12h30 - 13h15 Aqua forme		
17h30 - 18h15 Aqua rythmo	17h30 - 18h15 Aqua boxing	17h30 - 18h15 Aqua rythmo	17h30 - 18h15 Aqua forme	17h30 - 18h15 Aqua fit		
18h45 - 19h30 Aqua forme	18h45 - 19h30 Aqua fit	18h45 - 19h30 Aqua building	18h45 - 19h30 Aqua boxing	18h45 - 19h30 Aqua rythmo		
20h00 - 20h45 Aqua building	20h00 - 20h45 Aqua Jogging	20h00 - 20h45 Aqua power	20h00 - 20h45 Aqua Jogging	20h00 - 20h45 Aqua power		

Présentation obligatoire de la carte d'abonné avec
photo pour accéder au cours.