

Planning AquaFitness

A compter du 02 janvier 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 - 10h00 AQUABALANCE	GROUPES SCOLAIRES	09h15 - 10h00 AQUABALANCE	GROUPES SCOLAIRES	GROUPES SCOLAIRES		09h15 - 10h00 AQUAFORME
10h15 - 10h45 AQUABIKING		10h15 - 11h AQUAFORME			10h00 - 10h45 BODYPALM	10h15 - 11h00 AQUABIKING
11h00 - 11h45 AQUAFORME					11h - 11h30 AQUABIKING	11h15 - 12h00 AQUAFUSION
		11h45 - 12h15 AQUABIKING				
12h15 - 12h45 AQUABIKING	12h15 - 13h00 AQUARYTHMO	12h15 - 13h00 AQUABOXING	12h15 - 13h00 BODYPALM	12h15 - 12h45 AQUABIKING	12h00 - 12h45 AQUARELAX	
12h45 - 13h30 AQUAFIT	13h00 - 13h30 AQUABIKING	13h - 13h30 AQUABIKING	13h00 - 13h30 AQUABIKING	12h45 - 13h30 AQUAFORME		
GROUPES SCOLAIRES	GROUPES SCOLAIRES		GROUPES SCOLAIRES			
17h15 - 17h45 AQUABIKING	17h30 - 18h15 AQUAFORME	17h15 - 17h45 AQUABIKING	17h30 - 18h00 AQUABIKING	17h30 - 18h15 AQUABUILDING		
18h00 - 18h45 AQUABOXING	18h15 - 18h45 AQUABIKING	18h00 - 18h45 AQUAFORME	18h15 - 19h00 AQUAFIT	18h15 - 18h45 AQUABIKING		
19h00 - 19h30 AQUABIKING	19h00 - 19h45 BODYPALM	19h00 - 19h30 AQUABIKING	19h15 - 19h45 AQUABIKING	19h00 - 19h45 AQUABOXING		
19h45 - 20h30 BODYPALM	20h00 - 20h45 AQUAFUSION	19h45 - 20h30 AQUAFIT	19h45 - 20h30 AQUARYTHMO	19h45 - 20h15 AQUABIKING		
20h30 - 21h00 AQUABIKING		20h30 - 21h00 AQUABIKING				

Intensités AquaFitness:

douce à modérée modérée à rythmée

rythmée à intense très intense

★ Activités réservés aux abonnés
Excellence, sur réservation

Détail de nos activités AQUAFITNESS



web



www.plaineoxygene.com