

Planning NATATION

A compter du 25 Janvier 2016

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					09h15 - 11h00 BEBES NAGEURS	
					11h15 - 12h00 JARDIN AQUATIQUE	
					11h15 - 12h00 KID FORM	
		14h00 - 14h45 CREVETTES				
		15h00 - 15h45 CREVETTES				
		16h00 - 16h45 LOUTRES			16h45 - 17h30 KID FORM	
17h30 - 18h15 CREVETTES	17h30 - 18h15 LOUTRES	17h00 - 17h45 LOUTRES	17h30 - 18h15 CREVETTES	17h30 - 18h15 LOUTRES		
18h30 - 19h15 LOUTRES	18h30 - 19h15 CREVETTES	18h00 - 18h45 DAUPHINS	18h30 - 19h15 LOUTRES	18h30 - 19h15 CREVETTES		
19h30 - 20h15 DAUPHINS	19h30 - 20h15 DAUPHINS	19h00 - 19h45 REQUINS	19h30 - 20h15 REQUINS	19h30 - 20h15 DAUPHINS		
	20h30 - 21h15 NATATION ADULTES		20h30 - 21h15 NATATION ADULTES			



BEBES NAGEURS A partir de 6 mois

JARDIN AQUATIQUE A partir de 4 ans

NATATION ENFANTS A partir de 6 ans



CREVETTES

LOUTRES

DAUPHINS

REQUINS

NATATION ADULTES

A partir de 16 ans



Apprenez les fondamentaux de la natation
Perfectionnez vos différentes nages (crawl, brasse, dos crawlé et papillon)